



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Síndrome metabólico en pacientes con osteoartritis
primaria de rodillas en el Servicio de Reumatología del
Hospital María Auxiliadora en el período febrero -
abril del 2006"**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Reumatología

AUTOR

Marcela Emma DONAYRE CHANG

ASESOR

Héctor QUEVEDO SOLIDORO

Lima, Perú

2013

RESUMEN

Título: Síndrome metabólico en pacientes con osteoartritis primaria de rodillas en el servicio de Reumatología del hospital María Auxiliadora en el período febrero-abril 2006.

Autor: Marcela Emma Donayre Chang.

Asesor: Dr. Héctor Quevedo Solidoro.

La osteoartritis de rodillas y la enfermedad cardiovascular son dos patologías prevalentes a nivel mundial, que pueden producir discapacidad importante.

Se ha encontrado evidencia que sugeriría que la osteoartritis estaría vinculada al síndrome metabólico.

Objetivos: Describir la frecuencia de síndrome metabólico, en pacientes con osteoartritis de rodillas que se atendieron en el servicio de Reumatología del Hospital María Auxiliadora, Lima-Perú, entre febrero a abril del año 2006.

Material y Métodos: Se revisaron las historias clínicas de los pacientes con osteoartritis primaria de rodillas, que acudieron a la consulta externa de reumatología del Hospital María Auxiliadora en el período febrero-abril 2006, para determinar la frecuencia del síndrome metabólico en estos pacientes.

Resultados: 61,7% de pacientes con osteoartritis primaria de rodillas presentaban síndrome metabólico. El mayor porcentaje (39,2%) perteneció al grupo de 61 a 70 años. El 92% fue de sexo femenino y 8% masculino. La circunferencia abdominal aumentada fue el componente más frecuente (87,5%). La hiperglicemia fue más frecuente en varones y la circunferencia abdominal aumentada, HDL disminuido y triglicéridos aumentados en mujeres.

Conclusiones: 61.7% de pacientes con osteoartritis de rodillas presentaban síndrome metabólico, 92% eran mujeres y 8% varones. Un 50% presentó tres componentes y 10% cinco. Se encontró la circunferencia abdominal aumentada en 87.5%, hipertensión arterial en 66.7%, HDL disminuido en 50.8%, elevación de triglicéridos en 46.7% e hiperglicemia en 41.7%.

Palabras clave: osteoartritis de rodillas, síndrome metabólico.